|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Sprut vs GUD** | | |
| **Løfterne om ALKOHOL** |  | **Løfterne om AA** |
| Hvis jeg var omhyggelig med denne fase af mit drikkeri blev jeg forbløffet før jeg var halvvejs igennem. | http://www.thejaywalker.com/images/2xarrow.gif | Hvis vi er omhyggelige med denne fase af vores udvikling, vil vi blive forbløffet, før vi er halvvejs igennem. |
| Når jeg drikker kender jeg en ny frihed og en ny lykke. | http://www.thejaywalker.com/images/2xarrow.gif | Vi vil kende en ny frihed og en ny lykke. |
| Når jeg drikker, fortryder jeg ikke fortiden eller ønsker at lukke døren for den. | http://www.thejaywalker.com/images/2xarrow.gif | Vi vil ikke fortryde fortiden eller ønske om at lukke døren for den. |
| Når jeg drikker, forstår jeg ordet sindsro, og jeg kender fred. | http://www.thejaywalker.com/images/2xarrow.gif | Vi vil forstå ordet sindsro, og vi kender fred. |
| Ligegyldigt hvor langt nede på skalaen, jeg har været, jeg tror, at min erfaring kan gavne alle, når jeg drikker | http://www.thejaywalker.com/images/2xarrow.gif | Ligegyldigt hvor langt nede på skalaen vi har været, vil vi se, hvordan vores erfaringer kan gavne andre. |
| Når jeg drikker, forsvinder følelse af ubrugelighed og selvmedlidenhed. | http://www.thejaywalker.com/images/2xarrow.gif | Følelse af ubrugelighed og selvmedlidenhed vil forsvinde. |
| Når jeg drikker jeg mister interessen for mine medmennesker og får interesse for mig selv. | http://www.thejaywalker.com/images/2xarrow.gif | Vi vil miste interessen for selviske ting og få interesse for vores medmennesker. |
| Når jeg drikker, vil selvtilfredsheden vokse. *Jeg køber drinks til alle*. | http://www.thejaywalker.com/images/2xarrow.gif | Selvtilfredsheden vil forsvinde. |
| Når jeg drikker, ændrer hele min holdning og min livsanskuelse sig. | http://www.thejaywalker.com/images/2xarrow.gif | Hele vores holdning og livsanskuelse vil ændre sig. |
| Når jeg drikker, frygter jeg mennesker og økonomisk usikkerhed. | http://www.thejaywalker.com/images/2xarrow.gif | Frygt for mennesker og økonomisk usikkerhed vil forlade os. |
| Når jeg drikker, ved jeg intuitivt, hvordan man håndterer situationer, som ville hæmme mig i ædru tilstand | http://www.thejaywalker.com/images/2xarrow.gif | Vi vil intuitivt vide, hvordan vi håndterer situationer, der tidligere ville hæmme os. |
| Når jeg drikker, er jeg vil pludselig klar over, at alkohol gør for mig, hvad jeg kan ikke gøre for mig selv. | http://www.thejaywalker.com/images/2xarrow.gif | Vi vil pludselig erkende, at Gud gør for os, hvad vi kunne ikke gøre for os selv. |
|  | | |